

## A Essência do Ser

Afinal, quem de fato você é?

A sua Essência, por mais que você evite, falará através de você.

Ela é o olhar triste que desconstrói o sorriso superficial;

Ela é o sorriso cínico, esboçado em milésimos de segundos, que antecipou aquela palavra “amiga” diante da conquista do próximo.

Sua Essência atravessa as barreiras do Ego, extraindo do discurso inflado o quão inseguro você é como sujeito despido do ter;

Se, ao contrário, fores humilde ao relatar um ato grandioso para com o teu próximo, teus poros expressarão a tua fortaleza de forma cálida e serena. Naturalmente encantarás...

Se és Essência de virtudes em expansão, és plenitude de um Eu que incorporou o propósito do Ser.

A Essência do bem abriga a comunhão do Ser o Ego obriga o ser miserável a Ter.... Se o palco te for essencial, o teu ego carece de audiências, de validações, de provações por essa plateia cativa que circunda o teu mundo interno e incessantemente te exige aplausos fugazes, desnutrindo ferozmente o teu Ser.

Ela é a porta-voz da sua estrutura psíquica e dos alicerces nos planos da moralidade, ética e espiritualidade que habitam em você.

A bela Essência é a cigana da alma; se um momento está ali na fala, em outro está no olhar, no toque, no silêncio, no medo de magoar, no amor ao teu próximo, no amor próprio, no prazer de alegrar, na presença, na solidão amiga, na calada na noite e no amparo daquele que com candura sabe conjugar a nobreza do viver.

Eis que perguntarás: há quem consiga ser tal sublime condição?

Não se trata de obter uma resposta e sim de percorrer o seu caminho: ao caminhar, o essencial será aflorado através dos seus sentidos, em muitos trechos o andar necessitará ser solitário, solidário com os seus medos, em certo grau eles te sinalizam os seus limites, mas em outros te paralisam. É dado a você a consciência de explorar as suas fortalezas, e te exercitando neste domínio, descobrirás que nascestes para empreender e não desejarás outra coisa senão a sutil e humilde arte de Ser.

Márcia Pettenon ∞ Psicóloga da Família